**FORMAT COMPITO DI REALTÀ**

**CLASSE 2° Liceo Artistico**

**TITOLO : La salute vien mangiando. Realizzazione di un corretto piano alimentare**

|  |  |
| --- | --- |
| Nucleo concettuale | 1. Costituzione 2. Sviluppo sostenibile 3. Cittadinanza digitale |
| Discipline | *Indicare le discipline coinvolte*  Itaiano, Scienze, Matematica, Inglese, Discipline pittoriche |
| Attività | Descrivere le fasi di svolgimento delle attività previste  **Fase 1**: Indagine sulle abitudini alimentari degli alunni. Somministriamo loro un questionario personale. Riflessioni sulle proprie abitudini alimentari, iniziando a scoprire se si mangia in modo corretto oppure no. La classe si divide in gruppi di lavoro.  **Fase 2**: Classificazione degli alimenti in: glucidi, lipidi, protidi, vitamine, sali minerali e acqua. Breve descrizione della loro funzione . Si proverà a scoprire in quali cibi questi principi nutritivi sono contenuti. Realizzazione di un cartellone con piramide alimentare  **Fase 3:**Predisporre un piano alimentare in forma digitale.Creare uno slogan in inglese per invoglire i compagni a mangiare in modo sano, corretto ed equilibrato. |

*Firma del Docente : Katia Alba Bosco*

Per i lavori di gruppo indicare i docenti componenti del gruppo:

Cavalli Elena Maria Vittoria

Leonardi Grazia